

## LZ-GER-3 Zorgdragen voor de psychogeriatrische en de gerontopsychiatrische zorgvrager (KERN)

### ➤ Versie

Definitief © april 2022

### ➤ Specificaties en beperkingen

De psychogeriatrische zorgvrager is de oudere zorgvrager met (vormen van) dementie.

Gerontopsychiatrische zorgvragers zijn oudere zorgvragers met (tijdelijke/ chronische) psychiatrische aandoeningen, zoals depressie of angststoornissen.

#### De activiteit omvat:

- Afnemen van (hetero)anamnese, o.a. met behulp van klinimetrie
- Analyseren van situatie (draagkracht – draaglast) met zorgvrager en netwerk (mantelzorg of informeel netwerk)
- Inventariseren van draagkracht mantelzorg(s) en hen betrekken bij planning, uitvoering en evaluatie van zorg; begeleiden en instrueren
- Ondersteunen van de zorgvrager en mantelzorg bij besluitvorming met behulp van shared decision making
- Een zorgleef-, revalidatie- of verpleegplan maken op basis van klinisch redeneren een
- Plannen, uitvoeren en toepassen van therapeutische interventies; evalueren van begeleiding, ondersteuning en zorg voor de zorgvrager met onbegrepen/probleem gedrag
- Maatregelen nemen ter voorkoming van vermijdbare schade (zoals delier, vallen, ondervoeding, risicovol gedrag)
- Signaleren van noodzaak en/of behoefte aan advanced care planning en deze in gang zetten van
- Signaleren van en handelen bij ethische dilemma's
- Uitvoeren van de wet 'zorg en dwang'
- Coördineren van zorg en fungeren als casemanager
- Overdragen van zorg aan collega's in de instelling en binnen het netwerk
- Inbrengen van gespecialiseerde verpleegkundige psychogeriatrische expertise in het multidisciplinair team: kennis overdragen, advies en instructie geven en begeleiden van collega's

### ➤ CanMEDS

<input checked="" type="checkbox"/> <u>Vakinhoudelijk handelen</u>	<input checked="" type="checkbox"/> <u>Maatschappelijk handelen</u>
<input checked="" type="checkbox"/> <u>Communicatie</u>	<input type="checkbox"/> <u>Leiderschap</u>
<input checked="" type="checkbox"/> <u>Samenwerking</u>	<input type="checkbox"/> <u>Professionaliteit</u>
<input type="checkbox"/> <u>Kennis en wetenschap</u>	

### ➤ Kennis (zie voor uitwerking onderaan deze EPA)

- Kenmerken van de psychogeriatrische zorgvrager (belangrijkste vormen van dementie)
- Kenmerken van de gerontopsychiatrische zorgvrager (zoals delier, depressie, schizofrenie)
- Gedrag- en stemmingsproblematiek (zoals onbegrepen gedrag, destructief gedrag, agressie)
- Somatische problematiek van de psychogeriatrische en gerontopsychiatrische zorgvrager
- Functionele problematiek (ADL/IADL, mobiliteit, communicatie)
- Psychosociale en psychotherapeutische interventies
- Juridische aspecten
- Sociale kaart en netwerk

### ➤ Vaardigheden en gedrag

#### Vaardigheden:

- Voorlichten en instrueren van de zorgvrager en omgeving (naasten en/of collega's)
- Ondersteunen van de zorgvrager en/of naasten met behulp van shared decision making

Code: LZ-GER-3

Versie: 1.0

© NVZ en NFU 2021.

Alle materiaal dat is ontwikkeld in het kader van het programma CZO Flex level mag in de oorspronkelijke vorm vrij gebruikt worden door zorginstellingen, opleidingsinstellingen en andere partijen die direct betrokken zijn bij de verpleegkundige (vervolg)opleidingen en/of medisch ondersteunende opleidingen in Nederland, onder vermelding van "CZO Flex Level is een initiatief van NVZ en NFU". Andere partijen dienen vooraf toestemming te vragen aan NVZ en NFU.

- Toepassen van meetinstrumenten/klinimetrie (bijvoorbeeld CGA en/of SFMPC)
- Handelen binnen het juridisch kader
- Samenwerken en overdragen in het formele en informele zorgnetwerk
- Coördineren van zorg en casemanagement
- Tonen van verpleegkundig leiderschap op gebied van innovatie, kwaliteit (EBP), coördinatie van zorg en coachen van het team
- Toepassen van diverse benaderingswijzen bij cognitieve en/of psychische problematiek om in contact te komen en/of blijven met de zorgvrager

**Gedrag:**

- Heeft oog voor wijzigingen in de situatie van de zorgvrager en houdt de focus op de wens van de zorgvrager waarbij uitgegaan wordt van gezondheid en mogelijkheden
- Toont een open houding, is toegankelijk, gericht op het welbevinden van de zorgvrager en diens netwerk
- Ziet en plaatst de zorgvrager in het gehele levens-/verouderingsproces
- Is gericht op stabilisering, acceptatie en comfort
- Is alert op ethische dilemma's en maakt deze bespreekbaar
- Erkent het chronisch karakter van ziek zijn en de gevolgen daarvan op kwaliteit van leven van de zorgvrager en zijn naasten

➤ **Toetsinstrumenten**

Om de voortgang te monitoren en de activiteit toe te vertrouwen worden verschillende toetsinstrumenten gebruikt conform landelijke richtlijnen en zoals uitgewerkt in regionale en/of lokale afspraken.

➤ **Fase en niveau**

De verwachting is dat de student deze EPA op supervisieniveau 4 kan afronden.

### **Uitwerking van 'Kennis' LZ-GER-3**

#### Psychopathologie:

- Angststoornissen, stemmingsstoornissen, persoonlijkheidsstoornissen. Gedragsstoornissen.
- De 5 assen van de psychiatrie. Waanstoornissen (o.a. psychose, Schizofrenie, delier.)
- Verschillende vormen van dementie

#### Multiproblematiek van de psycho-geriatrische zorgvrager:

- Combinatie van somatische stoornissen en/of psychische stoornissen en de gevolgen daarvan.

#### Psychosociale en psychotherapeutische interventies:

- Kennis en toepasbaarheid van de interventies passend bij het ziektebeeld gericht op de veiligheid/welzijn en omgeving van de zorgvrager.
- Belevingsgerichte zorg, reactivering, video interactie methode etc.
- De-escalerend werken, professionele bejegening naar zorgvragers met gedragsproblemen

#### Farmacologie:

- Interventies passend bij het ziektebeeld (psychisch en somatisch)
- Psychofarmaca in combinatie/interactie met somatische medicatie
- Polyfarmacie van de psychofarmaca. bijwerkingen met gevolg op somatische problematiek.

#### Screenings instrumenten:

- Gebruik van de DSM 5 en het neuropsychologisch onderzoek.

#### Functionele problematiek bij psychogeriatrische zorgvragers:

- Verstoord dag- nacht ritme. ADL-problemen, decorum verlies

#### Juridische aspecten:

- Wet zorg en dwang, IBS, RM, Art 60, art 47, art 17.
- Wilsbekwaam/wilsonbekwaam bij psychogerontologische zorgvragers

#### Diversiteit:

- Zorgvragers met een verstandelijke beperking.